

<b>Folembray</b>	RUN 1	RUN 2	RUN 3	RUN 4	PAUSE	RUN 4	RUN 5	RUN 6
<b>DEBUTANT</b>	09.00 – 09.15	10.00 - 10.15	11.00 - 11.15	12.00 - 12.15	PAUSE	14.00 – 14.15	15.00 - 15.15	16.00 - 16.15
<b>MOYEN</b>	09.15 - 09.30	10.15 - 10.30	11.15 - 11.30	12.15 - 12.30	PAUSE	14.15 - 14.30	15.15 - 15.30	16.15 - 16.30
<b>INTERMED</b>	09.30 - 09.45	10.30 - 10.45	11.30 - 11.45	12.30 - 12.45	PAUSE	14.30 – 14.45	15.30 - 15.45	16.30 - 16.45
<b>CONFIRME</b>	09.45 - 10.00	10.45 - 11.00	11.45 - 12.00	12.45 - 13.00	PAUSE	14.45 - 15.00	15.45 - 16.00	16.45 - 17.00

<b>Folembray</b>	RUN 1	RUN 2	RUN 3	RUN 4	PAUSE	RUN 4	RUN 5	RUN 6
<b>DEBUTANT</b>	09.00 – 09.15	10.00 - 10.15	11.00 - 11.15	12.00 - 12.15	PAUSE	14.00 – 14.15	15.00 - 15.15	16.00 - 16.15
<b>MOYEN</b>	09.15 - 09.30	10.15 - 10.30	11.15 - 11.30	12.15 - 12.30	PAUSE	14.15 - 14.30	15.15 - 15.30	16.15 - 16.30
<b>INTERMED</b>	09.30 - 09.45	10.30 - 10.45	11.30 - 11.45	12.30 - 12.45	PAUSE	14.30 – 14.45	15.30 - 15.45	16.30 - 16.45
<b>CONFIRME</b>	09.45 - 10.00	10.45 - 11.00	11.45 - 12.00	12.45 - 13.00	PAUSE	14.45 - 15.00	15.45 - 16.00	16.45 - 17.00

<b>Folembray</b>	RUN 1	RUN 2	RUN 3	RUN 4	PAUSE	RUN 4	RUN 5	RUN 6
<b>DEBUTANT</b>	09.00 – 09.15	10.00 - 10.15	11.00 - 11.15	12.00 - 12.15	PAUSE	14.00 – 14.15	15.00 - 15.15	16.00 - 16.15
<b>MOYEN</b>	09.15 - 09.30	10.15 - 10.30	11.15 - 11.30	12.15 - 12.30	PAUSE	14.15 - 14.30	15.15 - 15.30	16.15 - 16.30
<b>INTERMED</b>	09.30 - 09.45	10.30 - 10.45	11.30 - 11.45	12.30 - 12.45	PAUSE	14.30 – 14.45	15.30 - 15.45	16.30 - 16.45
<b>CONFIRME</b>	09.45 - 10.00	10.45 - 11.00	11.45 - 12.00	12.45 - 13.00	PAUSE	14.45 - 15.00	15.45 - 16.00	16.45 - 17.00